

家夢里 倶楽部

2025. 4

VOL.88

4月とは思えないほどの暑さが続きますが、いかがお過ごしでしょうか。予報では今年の夏もかなり暑くなるそうですよ。今の時期から熱中症になることもありますのでお気をつけください。ちなみに私は普段から山登りやランニングなどの運動に加えて、サウナで汗をかくて、暑さに負けない体づくりをしています。

さて、この時期はレジャーなどで外出される方も多いかと思いますが、空き巣にはくれぐれもご注意ください！外出時にはカーテンは閉め切らずに少しだけ開けておく、1箇所だけ照明をつけたままにするなど、留守を悟られないような対策をするのも効果的だそうですよ。

今年も熊本城マラソン
無事に完走できました



矢野 雅三

窓と玄関ドアから始める断熱リフォーム

住まいの中で最も熱が逃げやすいのは、玄関や窓などの『開口部』です。外の気温に応じて、室内が「暑い・寒い」と感じるのは、窓や玄関から「暑い・寒い」熱を伝えてしまうからなのです。現在お住まいの家に次のような課題を感じている場合は、窓と玄関の断熱リフォームで解決できる場合があります。

- 部屋の中が夏は暑く、冬は寒い
- 冷暖房の効きが悪く、光熱費が高い
- 結露が発生しやすい



玄関ドア

断熱性能の高いドアに交換して、玄関の寒さを解消へ！様々なカラーやデザインの中からお選びいただけます。最短1日で工事が完了するのうれしいポイントです！



木目調のドアで玄関の印象がガラッと変わりましたね。工事前のドアはピッキングやガラス破りが心配でしたが、防犯性の高いドアを設置されましたの安心感が高まりました。



H様邸

補助金対象

内窓設置

既存の窓の内側に、新たに窓を設置する方法です。窓が二重になることで、間に空気層ができ、断熱効果や防音効果を得られます。コストを抑えて窓の断熱改修をしたい方におすすめです。



既存の窓が単板ガラスで、冬の室内の寒さが厳しいとのこと。大きな窓だけに断熱効果をより実感していただけたと思います。木目調の枠の色が、和室によく調和しています。



I様邸

補助金対象

2025年も補助金がでます！

最大 50%
相当還元

先進的窓リノベ2025事業

ガラス交換・内窓設置・外窓交換・ドア交換などの窓リフォームが対象

補助金 最大 200万円

子育てグリーン住宅支援事業

キッチン、浴室、トイレなどの水まわり改修・天井、壁の断熱改修などが対象

補助金 最大 60万円

申請期限は2025年12月31日(予定)となっております。先進的窓リノベ事業は今年で最後になります。ご相談はお気軽にどうぞ

O様邸 フルリノベーションが進行中！

築60年以上の木造2階建ての建物をフルリノベーション中です。建物の骨組みまで解体して、内装や間取りなどを一新しますので、新築のような見た目に生まれ変わる予定です。築年数が経過した住宅で心配なのが耐震性かと思いますが、柱や梁、基礎などの耐震補強も併せて行い、お施主様に安心して住んでいただける仕様にお造りしております。

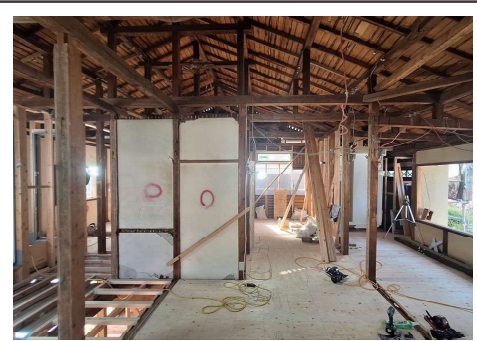
▶汚れやひび割れが目立つ外壁には、全面にサイディングボードを張って一新！どんな仕上がりになるか楽しみです。



▲床下にはシロアリ予防を実施し、断熱材を入れました。

▶2階は元の間取りとは全く変わり、台所や浴室などの水まわり設備をすべて配置します。

次号で完成した様子をご紹介します予定です。お楽しみに♪



幼稚園さん 完成工事のご紹介

新年度を前に、幼稚園さんから工事のご依頼をいただきました。

H幼稚園さん 園庭の整地工事

園庭の水はけ改善のために表土の入れ替えと、排水柵を新しく設置させていただきました。



W幼稚園さん 休憩室増設工事

休憩室として利用できるプレハブを設置させていただきました。室内は明るく快適空間です♪



園児さんや先生方が安全・快適に過ごせる環境づくりに、少しでもお役に立てればうれしく思います。ご依頼いただきありがとうございました！

☆おすすめリフォームローン☆

面倒な手続きもなし、しかも安心♪

ローン

は

手続きが面倒!

毎月

の返済額

っていくら?

当社はオススメする

ローンは面倒な

手続きは不要です!

しかもローンシュミレーションを、

お借り入れ前にできますので、安心

してご返済計画が立てられます!

しかも金利も納得!

支払回数(6~84回払)

2.70%

支払回数(96~180回払)

3.45%

実質年率

※2025年4月現在

(変動しますので、お申込み時点で違う場合がございます)

お気軽にご相談ください!

ローンシュミレーションのご依頼もどうぞ!

ブロッコリースプラウトとささみのナムル

近年スーパーでよく見かける『ブロッコリースプラウト』。実は、世界的にも注目を浴びている野菜の一つで、抗酸化作用や抗糖化作用、はたまたダイエットにも効果があるといわれています。風味もマイルドで食べやすいので、お食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

材料(2人分)

鶏ささみ……………200g(約4本)

新玉ねぎ……………1/2個

ブロッコリースプラウト……40g

<A>塩……………少々

<A>しょうゆ……………大さじ2

<A>ごま油……………大さじ2

スプラウトは栽培キットを使えば、ご自宅でも簡単に栽培ができます。手軽に新鮮な野菜が食べられるのはうれしいですね!

<作り方>

①鶏ささみはタテ半分に切り、スジを取り除く。

②鍋に湯をわかし、鶏ささみを入れて約3分茹でて、ザルにあげ冷まし適当な大きさにさく。

③新玉ねぎは薄くスライスして洗い、水気をきる。普通の玉ねぎの場合、水にさらしてから水気をきる。

④ブロッコリースプラウトはスポンジ部分を切り落とす。ボウルなどに水を張りサッと洗い、種殻をおとし、水気をきる。

⑤ボウルに鶏ささみ、新玉ねぎ、ブロッコリースプラウトを入れて、<A>を加えて和えたら出来上がり!



【4号特例縮小】2025年の法改正でリフォームへの影響は？
2025年4月に建築基準法の改正が施行され、これまでは建築確認申請が不要だったリフォーム工事でも、今後は内容次第で確認申請が必要となる場合があります。

そもそも建築確認申請とは？
家を新築・増改築するときに必要なのが建築確認申請です。工事が始まる前に行政へ「このような建築物を建てます」という申請をして許可をもらい、工事が終わったら申請のとおり正しく建てられているかを確認してもらう、というものです。この確認申請は「新築だけのもの」というイメージがあるかもしれませんが、実は今までも「床面積が10㎡以上増える増築工事」などのリフォーム工事で確認申請が必要になることがありました。

木造2階建ての大規模リフォームで建築確認申請が必要になる！
2025年4月の法改正により、「木造平屋建て・木造2階建て」の確認申請に関するルールが変更になりました。これまでは、この2種類の建物については大規模リフォーム時には確認申請を省略してもよいとされていました【4号特例】。ところが、2025年4月からは「木造平屋建て(延べ面積200㎡以下)」では今までと変わらず確認申請を省略できますが、「木造2階建て」や「木造平屋建て(延べ面積200㎡超)」については大規模リフォーム時には確認申請が必須になりました。

建築物の種類	改正前	改正後
木造平屋建て(延べ面積200㎡以下)	不要	不要
木造平屋建て(延べ面積200㎡超)	不要	必要
木造2階建て	不要	必要
木造3階建て以上など	必要	必要

※大規模リフォームとは、主要構造部(屋根・壁・柱・梁・床・階段)のうち1つ以上について半分以上を改修や修繕することを指します。

確認申請の対象となるリフォーム工事とは？
平屋で200㎡を超えることはあまり無いので、確認申請なしでさまざまなリフォームができると考えて良いでしょう。一方で、今までと変わるのが木造2階建ての大規模リフォーム。増築以外にも様々なリフォームで確認申請が必要になります。

💡 <確認申請が必要> 大規模リフォームの例	💡 <確認申請が不要> 小規模リフォームの例
・スケルトンリフォーム ・家全体の間取り変更 ・床の下地から張り替える ・階段の掛け替え、位置変更 ・屋根・外壁を下地から張り替える	・壁紙やフローリングの張り替え ・キッチン、浴室、トイレなどの設備交換 ・部分的な間取り変更 ・屋根や外壁の塗装 ・屋根や外壁のカバー工法による改修 など

木造2階建ての建物でも、大規模リフォームに該当しない内装工事や水回りリフォームなどであれば確認申請は不要です。大規模リフォームを行う場合も、確認申請を行えばリフォームは可能となります。ただし、接道義務を満たしていない場合などは許可が下りない場合があるので、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

地球や家計のために 食品ロスを減らして家庭ごみを削減へ！

家庭ごみの焼却処理時に多くの二酸化炭素が発生し、それが地球温暖化の一因になっています。裏を返せば、家庭ごみを減らすことで地球温暖化の防止に貢献できるともいえます。また、ごみの量が減るとごみ袋を買う出費が抑えられたり、ごみ捨ての頻度が減るなど家計や家事負担の面でもメリットがあります。

食品ロスを減らして、ごみの量を削減へ！
まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。実はこの「食品ロス」が家庭から出る生ゴミのうち4割ほどを占めているそうです。「食品ロス」を極力無くすことができれば生ゴミを大幅に減らすことができます。

<上手な買い物で食品ゴミを削減>
買い物の際に、つい手がのびてしまう値引きシール付の食品。これらは賞味期限・消費期限が間近のもので、その日～翌日までには食べきれないといけなことがほとんど。特に豆腐、納豆、もやしなどはシール付の常連で、買っても食べきれずに悪くなってしまい、捨ててしまう方もいるのではないしょうか。
食材は使いきれ的分だけ購入する。家計簿ならぬ「食品廃棄簿」を付けると、何が余りやすいのか？が分かり、捨ててしまいがちな食材の把握ができます。

<野菜は廃棄部位を減らす>
家庭で出るごみで、避けては通れないのが野菜くず。これらも食べてしまえばごみの量を減らすことができます。野菜の皮や根菜の葉は、栄養豊富な大切な食材。皮ごと調理するか、切り分けて野菜スープの具として使いましょう。
カボチャやゴボウの皮、ブロッコリーの茎などはきんぴらに。えのきの根元部分は石づきギリギリでカットしてバターソテーにすれば食べられます。また、野菜のヘタや皮・茎はお茶パックなどに入れ、スープの出汁に使えます。

<余っている食品はフードドライブに提供する>
家庭で余っている缶詰・レトルト食品・素麺やパスタなどの乾麺・お菓子などがあればフードドライブに提供するという手もあります。スーパーや自治体で収集して、福祉施設など必要としている人に寄付される仕組みです。未開封で賞味期限が2ヶ月以上残っている常温食品であれば寄付ができるそうです。

👓

お料理の時に使える簡単ライフハック

😓

タッパーについての臭いは塩水で消臭できる

何度か使っているとタッパーに臭いが付いてしまうことがあります。そんな時には、容器に塩水を入れて30分程度放置しましょう。塩水は水100ccに塩3g程度を目安に、濃いめに作るのがポイントです。

手についた油汚れは砂糖ですっきり落とせる

調理中に手に油が付くと、洗ってもなかなか落ちないことがありますよね。そんな時には、大さじ1杯程度の砂糖を手すり込んで水で洗い流すと、油のぬるぬるをスッキリと落とすことができます！

TOTAL HOUSING

有限会社 矢野工務店

〒862-0948 熊本市中央区国府本町12-2

TEL 096-366-0039 FAX 096-366-0026

E-Mail info@kamuri.co.jp

家夢里 または

http://www.kamuri.co.jpへアクセス！



ローン

←至浜線 整骨院

八王寺通り

至水前寺→

理容室

ドラッグ新生堂 (薬局)

矢野工務店

お気軽にお問合せください♪