

家夢里 倶楽部

2026.2

Vol.91

暦のうえでは立春を迎えましたが、まだまだ冬の寒さが身にしみる毎日です。体調など崩されていませんか。
冬は運動不足になりがちなので、ラジオ体操でもやってみようかな、という軽い思いつきから、最近朝のラジオ体操をはじめました。
久々にやってみたら体が曲がらなかったり、息切れしたりとラジオ体操ってこんなにきつかったっけ？という驚きと同時に体力の衰えを実感しました。わずか3分ほどの簡単な運動ですが、毎日続けることで体全体の血流がよくなり、腰痛や肩こり、冷え性などの様々な症状の改善につながるそうです。気分転換にもなるのでおすすめですよ。



矢野 雅三

K様邸 内装＆浴室のリフォーム工事

築45年超のK様邸のリノベーション工事が完了しました。
畳をフローリングに張り替えて、窓の断熱効果を上げ、内装にもこだわって素敵な居住空間が完成いたしました。
工期は約2ヶ月、お住まいになりながらの工事となりました。
「古い家だから」と諦めるのではなく、断熱や設備を整えて、今のライフスタイルに合った快適な住まいを実現しませんか？

外窓交換



単板サッシから高断熱サッシへ交換しました。大きな窓なので交換後の違いをより実感していただけたと思います。
冬は窓隙が寒くて隙間風が気になる、エアコンによる光熱費が高い、結露がひどくカビやお掃除が大変…そのような悩みは窓の断熱リフォームで解決できる可能性があります。お見積りだけでもお気軽にご相談ください。



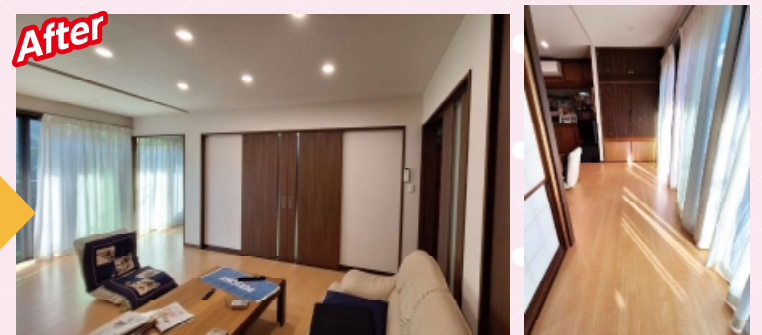
住まいの中で、熱の出入りが一番大きいのは窓やドアなどの開口部です。窓の断熱性を高めると、住まいの快適性はグンと改善します！

浴室



タイル張りの寒いお風呂から、ユニットバスにフルリフォーム♪窓も高断熱窓に交換したことで浴室全体の断熱性がアップし、冬でもポカポカの快適な浴室になりました。
水に濡れても滑りにくい床、出入口の段差解消、手すり設置などの安全対策もバッチリさせていただきました。

リビング



最近ご依頼が増えてきている和室から洋室へのリフォーム。
畳からフローリングへの張り替えに加え、壁・天井・建具などリビング全体の改修を行いました。縁側と和室の壁を取り払ったことで、自然光がたくさん入る明るい室内に！

水まわりのリフォーム、お部屋の断熱改修などなんでもご相談ください

こども園さま ウッドデッキ交換工事

こども園さまより廊下のウッドデッキ交換工事をご依頼いただきました。園児さんが元気に走り回る場所でもあるので、安全と快適さを最優先に考えて施工させていただきました。

工事前

▶既存の天然木のウッドデッキは、経年劣化による表面の傷みや汚れが目立つ状態でした。



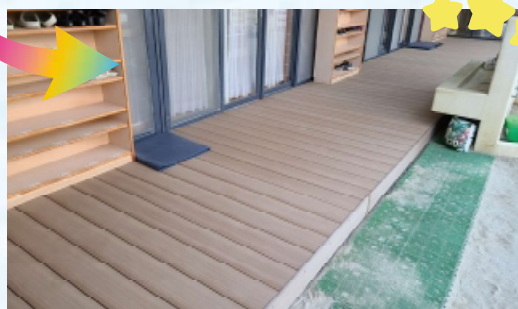
工事中的様子

◀新しいウッドデッキを設置する前に、床下に溜まっていたゴミやホコリをきれいに掃除させていただきました。



完成！

▶樹脂製の人工木のウッドデッキが完成しました。天然木に近い触り心地で、ささくれも一切ないので素足で歩いても安全です。腐食やシロアリ被害の心配もなくなり、メンテナンスもラクに！



園児さんや先生方が安全・快適に過ごせる環境づくりに、少しでもお役に立てれば幸いです。この度はご依頼をいただきありがとうございました。

〇様邸 内窓設置＆玄関ドア交換工事

〇様邸にて、窓と玄関ドアのリフォームをさせていただきました。工事は1日であっという間に完了しました。



内窓設置

今ある窓に内窓を取付けて二重窓に。今回は出窓に取付けました。手軽に部屋の寒さ暑さ対策をしたい方におすすめです！

ナチュラルな木目調のドアは既存の外壁の色との相性もよく、優しい雰囲気になりました。断熱性・防犯性も向上しました。



玄関ドア交換

今年も国のリフォーム補助金制度が決定！この機会にいかがでしょうか。

本年もよろしくお願いいたします

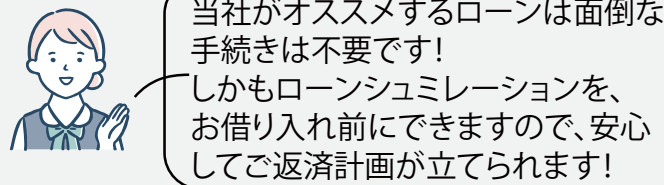
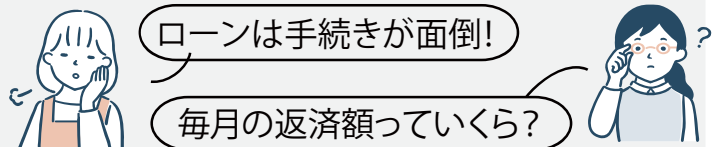
昨年もおたくさんのご縁をいただき、誠にありがとうございました。
これからも地域の方々に必要とされる工務店であるために、精一杯取り組んでまいります。
皆さまにとって輝かしい一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



何事もウマくい一年になりますように…

☆おすすめリフォームローン☆

面倒な手続きもなし、しかも安心♪



しかも金利も納得！

支払回数(6~84回払)

3.15%

支払回数(96~180回払)

3.45%

実質年率

※2026年2月現在

(変動しますので、お申込み時点で違う場合がございます)

お気軽にご相談ください！

ローンシュミレーションのご依頼もどうぞ！

ぶりの味噌マヨオイル焼き



材料(2人分)

ぶり …………… 2切れ
しめじ …………… 50g
にんじん …………… 80g
塩(下処理用) …………… 少々
＜A＞
味噌 …………… 大さじ1
マヨネーズ …………… 大さじ1
ごま …………… 大さじ1
砂糖 …………… 小さじ1

ぶりやサバなどの青魚に含まれる良質な油であるDHAやEPAは免疫力アップの効果が期待できます。また、血液をさらさらにして動脈硬化や脳梗塞の予防にもなりますので、青魚を食べて風邪予防や健康維持をしましょう♪

＜作り方＞

- ①ぶりは塩を全体に振り約10分置き、キッチンペーパーなどで水気をふきとる。
- ②しめじは石づきを取り、ほぐす。にんじんは千切りにする。
- ③アルミホイルにぶり・にんじん・しめじの順に置く。混ぜ合わせた＜A＞を上からかけて包む。
- ④天板にのせ、ぶりに火が通るまでオーブントースターで15分程加熱します。(お使いのトースター機種によって焼き加減が異なりますので、様子を確認しながら調整してください。)

日本銀行の利上げ 私たちの生活への影響とは？

日本銀行は2025年12月に政策金利を0.5%から0.75%へ引き上げることを決定しました。政策金利が上がると、最終的に私たちの生活に影響を及ぼします。具体的にどのように影響を及ぼすのかをまとめてみました。

「利上げ」ってなに？

「利上げ」とは中央銀行(日本なら日本銀行)が行う金融政策の一つで、政策金利を引き上げることを指します。わかりやすく言えば、お金を借りる際の金利が高くなることを意味します。

利上げは、景気の過熱や物価の上昇(インフレ)を抑制し、経済と物価の安定を図る目的で行われます。対して、景気が低迷しているときには、政策金利を引き下げてお金の流れを活発にし、経済を刺激するといった施策を取ります。

「利上げ」は私たちの生活にどう影響する？

💡 ポジティブ

➡ 預金金利が上昇する

普通預金や定期預金の金利が上がり、受け取る利息が増えます。これまでより預金に利子がつくようになり、資産運用の面でプラスとなります。

➡ 物価が下落しやすくなる

利上げにより個人がお金を借りにくくなると、人々の購買意欲も低下するため、買い控えの傾向が強くなり、物価が過剰に上昇するのを防ぐ効果が期待されます。

➡ 為替が円高になりやすい

金利は国によって異なり、国内金利と外国金利の差が為替に大きく影響します。特に現在アメリカの金利が高くなっていますが、日本の利上げにより金利差が縮小すれば円高が進む可能性があります。円高になると一般的に輸入品が安くなるため、エネルギーや食料品など生活必需品の価格安定につながります。

💡 ネガティブ

➡ 住宅ローンの支払いが増える

住宅ローンなど変動金利型の借入を利用している方は、金利の上昇に応じて返済額が増加する可能性があります。利上げによって借入金利が上がると、毎月の支払いが以前よりも大きくなり、家計にとって大きな負担となることがあるため注意が必要です。将来の金利上昇リスクを想定し、返済シミュレーションをして返済計画の見直しや、借り換えの検討などをしてみましょう。

➡ 株価が下がりやすくなる

企業の借入負担増、業績低迷懸念、投資家のリスク回避姿勢などから、株価が下落する傾向があります。ただし、利上げはあくまで景気の回復・拡大期に、経済の安定を図るために実施されるため、適切に利上げが実行されれば、株価への影響が少なく済む場合もあります。

利上げは家計にとってプラスに働くこともあればマイナスに働くこともあるため、ご自身の資産や負債が利上げの影響をどのように受けるか確認し、必要に応じて資産の組み換えやローンの借換えなど、対応していくようにしましょう。

ご家庭の水道管を寒さから守りましょう！

寒さが厳しくなると水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂してしまうことがあります。水道管の水の凍結を防ぐために対策をしましょう。

◆水道管が凍りやすい状況とは？

次のような水道管は、-1度から-2度程度でも凍結しやすいので、早めに防寒対策されることをおすすめします。

- ・屋外で風当りの強い所にある水道管
- ・家の北側で太陽の当たらない所にある水道管
- ・保温材が劣化しむきだしになっている水道管

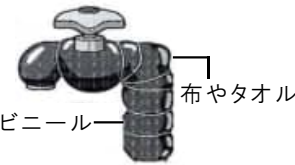


◆水道管の凍結を防ぐ方法

屋外水栓の保温

【用意する物】 ■布やタオル ■ビニールテープや紐 ■ビニール袋

【手順】水栓を布やタオルなどで覆い、その上からビニール袋をかぶせてビニールテープや紐で巻いてください。
※布やタオルが濡れると逆効果になるので、ビニール袋でしっかり覆いましょう。



メーターボックスの保温

【用意する物】 ■古い布や発泡スチロール片 ■ビニール袋

【手順】ビニール袋に布や発泡スチロール片を入れて保温材を作り、メーターボックスの中に入れます。
※メーターの検針の妨げにならないように、水道メーターの上を避けて入れるようにしましょう。



◆水道が凍って水が出ない時の处置方法

水道管の水が凍って水が出なくなっても、日中気温が上昇してくれば水は出るようになりますが、お急ぎの時は、凍った部分にタオルなどをかけてぬるま湯をゆっくりかけてください。このとき、熱湯を直接かけると水道管が破裂する恐れがありますので、絶対に避けてください。

当社は水まわりのリフォームのほか、水漏れ・つまり・給湯器故障などのお困りごとにも対応いたします。お気軽にご相談ください！

❄️ 冬の暖房器具 節電アイデア ❄️

エアコン(暖房)

暖かい空気は上へ流れる性質があるので、エアコンの吹き出し口は下向きにするのがポイントです。そのほか、暖房時の省エネ推奨温度(適温)は、室温20℃とされており、1℃下げること約5~10%の節電につながります。

こたつの節電術

こたつの中が暖まったら、温度を下げてみましょう。「強」から「中」にすると、消費電力は約20%も少なくなります。また、厚手の掛け布団を使用することで、こたつの保温効果を高めることができるので節電につながります。

TOTAL HOUSING

有限会社 矢野工務店

〒862-0948 熊本市中央区国府本町12-2

TEL 096-366-0039 FAX 096-366-0026

E-Mail info@kamuri.co.jp

家夢里



または



http://www.kamuri.co.jpへアクセス！

